



ゆいゆい



★ゆいゆいひろばへようこそ★

*0歳〜3歳の親子のキッズルームを拠点にした子育てひろば！いつでも遊びにきてください♪

★ゆいゆいひろば ご利用案内★

◇ひろば時間 10:00~18:00

※キッズルームは9:30~20:00まで利用可能です

◇設備 授乳室・オムツ替え室・離乳食コーナー(ラウンジ)

※いつでもご利用いただけます。

ミルク用のお湯や電子レンジもご用意しております！

◇飲食について 授乳・水分補給のみお部屋内で可能です。

衛生・安全上、ふたが閉まるボトル等をご持参ください。

●親子ランチタイム 12:00~12:45(クラフトルーム)

●おやつタイム 15:00~16:30(ラウンジ)

◇お願い 保護者の方がお部屋を利用する際は靴下を着用ください。

◇利用できない時間 プログラムやグループ活動がある時間帯は自由遊びはできません。

その時間帯は、ラウンジのキッズスペースをご利用ください。

★アクセス★

・赤坂駅：3a出口 徒歩10分

・溜池山王駅：10番出口 徒歩7分

・赤坂見附駅 徒歩15分

ベビーカー置き場
自転車置き場もあります！
ぜひお越しください！

駐車場はありませんので
ご注意ください。



▲こちらのQRコードから
地図をご確認ください

いつでも★誕生会

月・木・金

グループ活動後~11:50

対象：乳幼児親子 場所：キッズルーム
定員：なし 持ち物：写真(2枚)

手形・足形をとってパステルカードを作ります。
飾りたい写真を2枚(写真用紙)持ってきてください！
フォトコーナー、顔写真入り缶バッジの
プレゼントもあります♡

おゆずり会

22日(火)

10:30~12:00
場所：キッズルーム

ベビー服(100cmまで)の
リサイクル会です。
詳細は館内掲示板をご覧ください。

たんぽぽクラブ

8日(火)・22日(火)

10:30~12:00

対象：乳幼児親子

場所：キッズルーム

民生・児童委員さんと楽しく過ごしま
しょう！スペシャルなおもちゃがあり
ます♪ 計測もできます！

平日プログラム

お庭であそぼう

10月からサンサン赤坂改修工事のため
しばらく中庭が使用できなくなります。

詳細は、館内掲示でご案内します。

アリーナキッズタイム

平日 9:30~11:50

場所：アリーナ

乳幼児と保護者が安心して遊べる優先ス
ペースに遊具やおもちゃを設置します。

ゆいゆいタイム

平日 15:45頃

場所：キッズルーム

手遊びやふれあい遊び、絵本タイムなど
親子で楽しみましょう！
0歳さんからどうぞ♪
※都合により開催できない場合があります
ご了承ください。



ゆいゆいひろばからのメッセージ



暑い夏が終わり、過ごしやすい季節になりました！

秋といえば『食欲の秋』！今回はお魚を使った食育についてお話をさせていただきます。

秋のお魚といえば、サンマや、サバ・サケ・イワシなど！！

今年はサンマが豊作だそうです！サンマは焼き魚にするととても美味しいですよ！

お魚には《タンパク質》や《カルシウム》《ビタミンB群》をはじめ、
体に良いとされる《DHA》《EPA》などの栄養が豊富に含まれています。
子ども達にも積極的に食べてもらいたいですね。

スーパーなどで買ってきたお魚を調理する前に子ども達に見せてみませんか？
生きていた時の姿を見せることで、《生きていたものをいただいている》ということ
を伝えることができるかもしれません。

食べ物への感謝の心が持てるような働きかけを少しでもできたらいいですね！

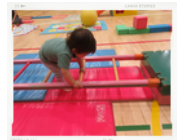
キッズジム

毎週 月曜日

10:00~11:50

場所：アリーナ

※14日はお休みです。
ハイハイから楽しめるアスレチック
などの遊具を設置しています。
ぜひ遊びにきてください！



◆◆緊急メール配信サービスについて◆◆

港区の児童施設では、災害時等緊急メール配信サービスを導入しています。利用者の皆様は、任意で登録(年度ごと)後に緊急メールが受信できます。
サービスの利用を希望される方はフロントにて「ご案内」をお渡しします。赤坂子ども中高生プラザでは個人情報の重要性を認識し、その保護の徹底に努め、
適切に取り扱います。取得した利用者の個人情報をご本人の同意を得ることなく第三者に提供し、開示することはいたしません。

「なんで〜も」は、社会福祉法人東京聖労院が指定管理者として運営しています。

