

# ★10月アリーナしめきりじかん★

| 日  | 曜 | しめきりじかん   |                         | 日  | 曜  | しめきりじかん   |                           |
|----|---|---|-------------------------|----|----|---|---------------------------|
|    |   | ごぜん   | ごご                      |    |    | ごぜん   | ごご                        |
| 1  | 火 |   |                         | 17 | 木  | こぐまさんグループ<br>10:45~11:30  |                           |
| 2  | 水 | ビリ一部 (半面)<br>10:00~11:00  |                         | 18 | 金  |   |                           |
| 3  | 木 |   | どきどきアスレチック<br>3:00~3:45 | 19 | 土  |   |                           |
| 4  | 金 |   |                         | 20 | 日  |   |                           |
| 5  | 土 |  |                         | 21 | 月  |   |                           |
| 6  | 日 |   |                         |    | 22 | 火   |                           |
| 7  | 月 |   |                         | 23 | 水  |  |                           |
| 8  | 火 |   |                         | 24 | 木  |   |                           |
| 9  | 水 |   | いろいろリレー<br>3:45~5:00    | 25 | 金  |   |                           |
| 10 | 木 |   | フットサル教室<br>3:45~5:45    | 26 | 土  |   | せんきょじゅんぴ<br>選挙準備<br>6:00~ |
| 11 | 金 |   |                         | 27 | 日  | せんきょのため、しゅうじつし<br>選挙のため、終日締めきります  |                           |
| 12 | 土 |   |                         | 28 | 月  |   |                           |
| 13 | 日 |   |                         | 29 | 火  |  | マット・ジャグリング教室<br>3:45~5:00 |
| 14 | 月 | きゅうかんび<br>休館日   |                         | 30 | 水  |   |                           |
| 15 | 火 | ビリ一部 (半面)<br>10:00~11:00  |                         | 31 | 木  |   |                           |
| 16 | 水 |   |                         |    |    |   |                           |

うわばき をもってきてね!