

※音楽療法はいずみルームのみの活動です。

※活動は変更になる場合があります。



北区立高齢者在宅サービスセンター

TEL03-5924-0151

《営業時間》8：15～17：15

# 桐ヶ丘やまぶき荘

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 レクダンス 麻雀団 棒体操	3 🌀 編み物 🖋️ カラオケ	4 🖋️ 習字  ①いずみ音楽療法	5 新舞踊🎵	6 🖋️ 習字 ★ビンゴ	7 🌀 編み物
9 理美容 🖋️ カラオケ、麻雀 手ぬぐい体操	10 理美容 🌀 編み物 ②いずみ音楽療法	11 🖋️ 習字 化粧療法	12 🖋️ カラオケ 絵手紙📧 お花の会🌸	13 🖋️ 習字	14 🌀 編み物 ★ビンゴ 絵を見る会
16 麻雀団  ボール体操	17 🌀 編み物	18 🖋️ 習字 🖋️ カラオケ	19 絵手紙📧	20 🖋️ 習字 レクダンス	21 🌀 編み物 🖋️ カラオケ
23 麻雀団  棒体操	24 🌀 編み物 ★ビンゴ	25 クリスマス会 (忘年会)	26 もちつき (忘年会)	27 🖋️ 習字 🖋️ カラオケ ③いずみ音楽療法	28 🌀 編み物
30 麻雀団  手ぬぐい体操	31 年末休み	1月1日 年始休み	2日 年始休み	3日 年始休み	4日

【午前】趣味活動（ぬりえ、パズル、字合わせなど…）、機能訓練

昼食

【午後】レクリエーション（スマートボール、棒転がし、じゃんけんゲーム…）

おやつ

その他、棒やボールを使った体操やラジオ体操、一人一人に合わせた機能訓練を行います。



※8：30までにお休みのご連絡がない場合は、キャンセル料が発生します。