

日	月	火	水	木	金	土
		 <p>日本社会事業大学 サークル「菩提樹」さんによる合唱コンサートも予定 しています。お楽しみに!</p>				4
5	6	7	8	9	10	11
	座位体操 嚙下体操 --- お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	座位体操 嚙下体操 --- お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑧⑨	座位体操 嚙下体操 --- 音楽の日 (高柳先生) 13:30~14:00 健康体操②③	座位体操 嚙下体操 --- どんぶり パン販売 --- お好み趣味活動 健康体操⑤⑦	座位体操 嚙下体操 --- お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑧⑨	理容 --- 座位体操 嚙下体操 --- ハーモニカ (飯田・守井・渡部先生) 健康体操⑤⑦
12	13	14	15	16	17	18
	座位体操 嚙下体操 --- お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑧⑨	座位体操 嚙下体操 --- ハーモニカ (飯田・守井・渡部先生) 健康体操②③	座位体操 嚙下体操 --- 新年会 健康体操⑤⑦	座位体操 嚙下体操 --- お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑧⑨	座位体操 嚙下体操 --- お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②③	座位体操 嚙下体操 --- 新年会 健康体操⑧⑨
19	20	21	22	23	24	25
	座位体操 嚙下体操 --- お好み趣味活動 囲碁・麻雀 (神吉先生) 健康体操②③	座位体操 嚙下体操 --- お好み趣味活動 囲碁・麻雀 (神吉先生) 健康体操⑤⑦	座位体操 嚙下体操 --- お好み趣味活動 ゲームいろいろ 手芸(山本先生) 健康体操⑧⑨	座位体操 嚙下体操 --- お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②③	座位体操 嚙下体操 --- お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	理容 --- 座位体操 嚙下体操 --- お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②③
26	27	28	29	30	31	
	座位体操 嚙下体操 --- お好み趣味活動 囲碁・麻雀 (神吉先生) 健康体操⑤⑦	美容 --- 座位体操 嚙下体操 --- 音楽の日 (高柳先生) 13:30 囲碁・麻雀(神吉先生) 健康体操⑧⑨	座位体操 嚙下体操 --- お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②③	座位体操 嚙下体操 --- お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	座位体操 嚙下体操 --- お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑧⑨	