

11月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
 ホームページでも、日々の活動報告をしています。					1	2
					座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②③	理容 座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦
3	4	5	6	7	8	9
	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑧⑨	座位体操 嚙下体操 音楽の日 (高柳先生) 13:30~14:00 健康体操②③	座位体操 嚙下体操 ゲームいろいろ 手芸(山本先生) どんぐりパン販売 健康体操⑤⑦	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑧⑨	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	座位体操 嚙下体操 少年少女 合唱団 ステラ 13:30~ 健康体操②③
10	11	12	13	14	15	16
	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②③	座位体操 嚙下体操 ハーモニカ (飯田・守井・渡部先生) 囲碁・麻雀 (神吉先生) 健康体操⑤⑦	座位体操 嚙下体操 囲碁・麻雀 (神吉先生) 健康体操⑧⑨	座位体操 嚙下体操 音楽の日 (高柳先生) 13:30~14:00 健康体操②③	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑧⑨	理容 座位体操 嚙下体操 ハーモニカ (飯田・守井・渡部先生) 健康体操⑤⑦
17	18	19	20	21	22	23
	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	座位体操 嚙下体操 アニマルセラピー 囲碁・麻雀 (神吉先生) 健康体操⑧⑨	座位体操 嚙下体操 囲碁・麻雀 (神吉先生) 健康体操②③	座位体操 嚙下体操 紙芝居 ひだまりサークル (中村先生) 健康体操⑤⑦	座位体操 嚙下体操 運動会 健康体操②③	座位体操 嚙下体操 運動会 健康体操⑧⑨
24	25	26	27	28	29	30
	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②③	美容 座位体操 嚙下体操 囲碁・麻雀 (神吉先生) 健康体操⑤⑦	座位体操 嚙下体操 囲碁・麻雀 (神吉先生) 健康体操⑧⑨	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②③	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②③

【お問い合わせ】042-493-0122

