

7月の予定表



ホームページでも、日々の活動
報告をしています。

日	月	火	水	木	金	土
★	1	2	3	4	5	6
	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	理容 座位体操 嚙下体操
	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	お好み趣味活動 ゲームいろいろ 書道(講師無し) 健康体操⑧⑨	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②③	音楽の日 (高柳先生) 13:30~14:00 健康体操⑤⑦	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑧⑨	7月行事 七夕会 健康体操②③
7	8	9	10	11	12	13
	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操
	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑧⑨	ハーモニカ (飯田・守井・ 渡部先生) 健康体操 健康体操②③	保育園交流会 手芸 (山本先生) どんぐりパン販売 健康体操⑤⑦	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②③	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	ハーモニカ (飯田・守井・ 渡部先生) 健康体操 ⑧⑨
14	15	16	17	18	19	20
	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	理容 座位体操 嚙下体操
	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②③	アニマル セラピー 健康体操⑤⑦	囲碁・麻雀 (神吉先生) 健康体操 ⑧⑨	お好み趣味活動 ゲームいろいろ 書道(講師無し) 健康体操⑧⑨	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②③	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦
21	22	23	24	25	26	27
	座位体操 嚙下体操	美容 座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操
	紙芝居 ひだまりサークル (中村先生) 健康体操 ⑤⑦	お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 ②③	音楽の日 (高柳先生) 13:30~14:00 健康体操②③	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操②③
28	29	30	31			
	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操	座位体操 嚙下体操			
	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑧⑨	お好み趣味活動 ゲームいろいろ カラオケ 健康体操⑤⑦	お好み趣味活動 ゲームいろいろ 書道(講師無し) 健康体操⑧⑨			