

日	月	火	水	木	金	土
						1
						理容 座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 ⑤⑦
2	3	4	5	6	7	8
	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 ⑧⑨	座位体操 嚙下体操 音楽の日 (高柳先生) 13:30~14:00 健康体操②③	座位体操 嚙下体操 民謡 (松橋先生) 囲碁・麻雀 (神吉先生) ⑤⑦	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 ⑧⑨	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 ②③	座位体操 嚙下体操 あじさい会 健康体操 ⑧⑨
9	10	11	12	13	14	15
	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 ⑤⑦	座位体操 嚙下体操 ハーモニカ (飯田・守井・渡部先生) 健康体操 ⑧⑨	座位体操 嚙下体操 保育園交流会 手芸 (山本先生) どんぐりパン販売 健康体操②③	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 ⑤⑦	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 ⑧⑨	理容 座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 ②③
16	17	18	19	20	21	22
	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 ②③	座位体操 嚙下体操 アニマルセラピー 健康体操⑤⑦	座位体操 嚙下体操 囲碁・麻雀 (神吉先生) 健康体操 ⑧⑨	座位体操 嚙下体操 音楽の日 (高柳先生) 13:30~14:00 健康体操②③	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 ⑤⑦	紙芝居 ひだまりサークル (中村先生) 健康体操 ⑧⑨
23 / 30	24	25	26	27	28	29
	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 ⑧⑨	美容 座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 ②③	座位体操 嚙下体操 民族楽器演奏 健康体操 ⑤⑦	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 ⑧⑨	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 ②③	座位体操 嚙下体操 お好み趣味活動 ゲームいろいろ 健康体操 ⑤⑦